



It's my life! – Vortrag von Life Coach Markus Sahn



In seinem Coaching Programm „It's my life“ referiert Life Coach Markus Sahn über Themen aus den Bereichen Selbstoptimierung und Krisenbewältigung. Der erfolgreiche Unternehmer greift dabei auf eigene Erfahrungen zurück, und erzählt wie er selbst aus schweren Krisen herausgekommen oder sogar gestärkt hervorgegangen ist. Er erklärt anhand zahlreicher praktischer Beispiele und Bilder wie man mentale Probleme erkennt, anpackt und löst und auch aus schwierigen Lebenssituationen einen Ausweg findet. Auf erfrischend unkomplizierte Weise gibt er konkrete Hilfestellungen zur Verbesserung der mentalen Gesundheit.

Leistungen:

60 – 140 minütiger Vortrag mit audiovisueller Präsentation, individuell aufteilbar über als Tagesprogramm

Preis:

ab € 2.300,-